

# FICHA ANTROPOMÉTRICA

WWW.TERESAHEREDIA.COM

TERESA HEREDIA  
health trainer 

Fecha				
-------	--	--	--	--

Altura				
Peso				

Perímetros	Brazo derecho				
	Brazo izquierdo				
	Pecho				
	Cintura				
	Medio glúteo				
	Muslo pierna derecha				
	Gemelo pierna derecha				
	Tobillo derecho				
	Muslo pierna izquierda				
	Gemelo pierna izquierda				
	Tobillo izquierdo				